



Formación corta de Pilates Clásico

Torre y Cadillac

De Básico a Avanzado

Un mundo de posibilidades para cada
cuerpo en la Torre y el Cadillac.



MARIA EARLE

2a Generación por Kathy Grant

Nueva York - Barcelona

**23 y 24 de Noviembre
en Barcelona**



EQUIPILATES

Quien es la mentora

Maria Earle

Mentora

Maria Earle es una experimentada educadora de Pilates con una gran experiencia en el sector. Su trayectoria comenzó en 1997, cuando completó el exhaustivo Programa Avanzado de Formación de Profesores en The Pilates Center (Colorado, EE.UU.).

Desde entonces, su enfoque de Pilates ha experimentado una profunda evolución, moldeada por años de práctica dedicada y enriquecida tutoría bajo su maestra Kathleen Stanford Grant con quien estudió durante 13 años mientras vivía en la ciudad de Nueva York. Esta experiencia única arraigó profundamente en ella una rica comprensión del método Pilates, influyendo en última instancia en su filosofía de enseñanza.

Aunque profundamente arraigada en el linaje clásico de Pilates, la perspectiva de María se amplía constantemente por su inmersión en la ciencia contemporánea del movimiento y la inspiración de diversos puntos de vista.

Con una dedicación inquebrantable para avanzar en la práctica y la instrucción de Pilates, María abrió su primer estudio de Pilates en la ciudad de Nueva York en 2001. Maria ha presentado su trabajo en prestigiosos centros de formación y conferencias de todo el mundo, incluyendo Pilates On Tour, The Pilates Method Alliance, Body Control Pilates, y The Pilates Foundation. También ha sido profesora invitada en Pilates Anytime, y en Pilates Style Magazine.



mariaearle.com



[@maria_earle](https://www.instagram.com/maria_earle)



Realización

Renata Santiago

Fundadora Enlace Pilates

Con más de 10 años de experiencia en áreas de enseñanza, siendo los últimos dedicados al Pilates, ha cultivado una predisposición natural a conducir a los otros a superarse y a recuperarse de lesiones, intervenciones quirúrgicas y del dolor crónico.

Le encanta configurar planes de entrenamiento teniendo en cuenta la individualidad. Así que invierte continuamente en la práctica del método y en talleres internacionales, como Pilates: Intervención Aplicada al Dolor Crónico ([Dra. Luciana Cazotti](#)). Y Mat, Reformer, Cadillac And Chairs (Authentic Pilates Learning Center, con [Erica Almodovar](#)).

Como formación, Renata está certificada [Polestar Pilates España](#) y [PILATISTIC® Old School Pilates](#), sigue aprendiendo y logrando progresos de la práctica y de las técnicas del método con las grandes [Cecilia Panelli](#) (Romana's School) y [Maria Earle](#) (Kathy Grant School).

Sobre la formación

2 días, 3 talleres y 9 horas

**De enseñanza personalizada en Contrología,
con el enfoque único de Maria Earle**

El contenido fué extraído del Programa de Graduación y Tutoría para profesores con 8 meses de duración, creado por Maria Earle.

Y aporta conocimientos preciosos para el profesor que desea plantear y dar clases al más alto nivel, personalización, y intensidad.

Al participar de los 2 días, recibirás el certificado internacional Formación Continua en Pilates por Maria Earle, por las 9 horas de la formación.





Eligiendo la Torre y el Cadillac



23/11/24



10h - 13h

**¿Por qué este cuerpo debe ir a la Torre y al Cadillac?
¿Por dónde empezar?**

Sin embargo, antes de empezar. ¿Qué repertorio domino en este aparato? ¿Cómo viene hoy mi alumno? ¿Cómo se siente? ¿Qué lectura hago en cinco minutos? ¿Qué puedo añadir a la sesión?

Por último, ¿qué técnicas inspiradas en Kathy Grant puedo aplicar?

¿Qué me aporta este taller?

Conocer y probar distintas posibilidades del repertorio para tomar la mejor decisión, según cada cuerpo.

Progresando en la Torre y el Cadillac



23/11/24



14h - 17h

¿Hay una secuencia clásica en la Torre y el Cadillac? ¿Qué repertorio debo seguir, ahora que sé cómo se mueve mi alumno?

A medida que tu cliente progresa en el método, necesitas decidir cómo hacerlo avanzar al siguiente nivel. ¿Sigo una secuencia o no? ¿Aplico aquí el sistema MAT? Son preguntas que esperamos que te planteen más preguntas.

¿Qué me aporta este taller?

Conocer y probar distintas posibilidades del repertorio para tomar la mejor decisión, según cada cuerpo.

Avanzando en la Torre y el Cadillac

 24/11/24

 9h - 12h

¿Cómo puedo ayudar a los alumnos a alcanzar su mejor movimiento? ¿Hago bien en introducir algunos ejercicios avanzados a los alumnos de nivel intermedio?

Nunca se avanza en línea recta. Pero hay formas de identificar el mejor momento y aplicar ejercicios más desafiantes en la Torre o el Cadillac.

¿Qué me aporta este taller?

Conocer y probar los ejercicios más avanzados del repertorio para tomar la mejor decisión, según cada cuerpo.



Tarifas

Tarifa

1ª llamada
Hasta 07/10

llamada última
Hasta 72h antes

Formación corta (Español)

€380

€400

2 días, 3 talleres
Total de 9 horas

**añadir el IVA*

Los profesores que se han dado de alta el ROI son exentos de IVA.

El pago fraccionado

Deseamos facilitar al máximo el intercambio de conocimientos a partir de mentores nacionales e internacionales.
Lo que pasa por facilitar el método del pago.

Packs

Reserva de plaza
Inscripción

Importe final
30 días después
de la inscripción

Formación corta (Español)

50%

50%

2 días, 3 talleres
Total de 9 horas

**añadir el IVA*

Los profesores que se han dado de alta el ROI son exentos de IVA.

Inscripción

✓ Rellena el formulario

✓ Realiza el pago de la reserva

Seleccione el tipo de pago. En su totalidad o fraccionado

El IVA está excluido para los autónomos y las empresas españolas inscritas en el Registro de Operadores Intracomunitarios (ROI).

Realice el pago

Con el IVA
(si acaso no te has
dado de alta en el ROI)

Renata Santiago Pereira
IBAN ES07 0081 0523 1200 0141 3047

Exento de IVA

Mortari e Santiago Lda.
PT50 0035 0325 00012201230 40
BIC SWIFT: CGDIPTPL
Portugal

Enviar justificante de pago a Enlace Pilates por Whatsapp

☎ +34 627 840 463





Dónde y cuándo

Enlace Pilates

Showroom Oficial Equipilates en Barcelona



Calle Mallorca, 82 - Ent 3

La Nova Esquerra de l'Eixample



23 y 24 de Noviembre
Formación

Realización



Colaboración

EQUIPILATES

Difusión

91creart.

Contacto



info@enlacepilates.com



+34 627 840 4639