

CALENDARIO DE SEMINARIOS

Etapa	Fecha	Total de horas y días	Qué aporta
Nivel Básico	27 a 30 de junio de 2025	18 horas 4 días, el viernes, sábado, domingo y lunes	Aprender las técnicas del sistema para principiantes Aprender modificaciones para lesiones y tipos de cuerpo Aprender métodos pre-Pilates Aprender a crear sistemas para un cliente Entender los fundamentos del tacto y la voz Visión general de la filosofía Pilates Aprender a hacer progresar a los clientes dentro del método Pilates
Nivel Intermédio	31 de octubre a 3 de noviembre de 2025	22 horas 4 días, el viernes, sábado, domingo y lunes	Aprender las técnicas del sistema intermedio Aprender a crear sistemas para diferentes tipos de clientes Aprender modificaciones para lesiones y tipos de cuerpo Aprender a hacer progresar a los clientes a lo largo del continuo de ejercicios Comprender el ritmo y la fluidez Mejorar el tacto y las indicaciones
Nivel Avanzado	13 a 16 de marzo de 2026	22 horas 4 días, el viernes, sábado, domingo y lunes	Aprender a realizar los ejercicios con precisión y control Aprender a aplicar todos los principios de Pilates Aprender a hacer progresar a los clientes Comprender el repertorio completo de ejercicios avanzados Comprender la dinámica del trabajo en colchoneta avanzado Perfeccionar las indicaciones y la localización
Seminario y examen final	26 a 29 de junio de 2026	22 horas 4 días, el viernes, sábado, domingo y lunes	Talleres de revisión y examen final

Talleres y tutorías mensuales

Creados para que todos los alumnos se reúnan de forma presencial y online, para practicar todo lo relacionado con el nivel en curso, resolver dudas y avanzar en ejercicios de niveles superiores. Los talleres son presenciales y/o online. Siempre son sobre un aparato o tema específico cómo entender la aplicación de Hands-On, mejorar las indicaciones y el dominio verbal, talleres de anatomía para entender lesiones y diferentes patologías, y mucho más. Todos los talleres están grabados y pueden revisarse en cualquier momento.

Estudio online a través de la Plataforma Online: authenticpilatesonline.com

Los aprendices pueden registrar horas de estudio online hasta un 35% del total de horas de observación. Todos tienen acceso completo a nuestro canal online con cientos de tutoriales, entrenamientos, talleres, sesiones de observación y entrenamientos online anteriores sin cargo adicional durante la duración de su programa de aprendizaje. Después de graduarse del Programa de Formación de Profesores APLC, todos los graduados tendrán una tarifa especial con descuento durante el tiempo que deseen mantener el acceso online.





Observación

Los profesores deben completar las 600 horas de observación en Authentic Pilates Learning Center LLC. El aprendizaje consiste en practicar el material del seminario con otros aprendices o profesores, observar sesiones, asistir a profesores certificados y enseñar a otros aprendices. Los aprendices reciben retroalimentación continua y orientación por parte de los maestros y formadores de profesores, según corresponda. Son motivados a tomar notas durante la observación y recopilar preguntas para formular al instructor después de la clase o a uno de los formadores de profesores.

Prácticas personales

Las prácticas personales frecuentes son fundamentales para interiorizar el aprendizaje durante toda la formación. También son requisitos para la certificación y deben tenerlas registradas dentro de las 600 horas del programa. Este hecho proporcionará al alumno la confianza y sabiduría necesarias para incorporarse al mundo laboral con gran éxito desde el principio.

Clases particulares

Así como es necesario tomar sesiones privadas con un profesor certificado para la preparación del examen de ingreso, de la misma forma es esencial mantener esta práctica durante el programa de certificación, para interiorizar completamente lo que aprendiste y lo que tendrás que transmitir por el futuro profesor. Siendo aprendiz en Brasil y España, puedes optar por hacer clases en grupo online y clases particulares con uno de los profesores certificados de APLC.

LOS EXÁMENES

Exámen	Fecha	Qué se espera
Nivel Básico	2 e 3 de noviembre de 2025	Los aprendices de APLC deben enseñar MAT básico y Reformer básico y un ejercicio básico en cada aparato a elección del profesor formador que realiza la prueba. Se debe haber sumado entre 180 y 200 horas registradas para programarlo. Si la etapa de nivel básico no se alcanza hasta las 220 horas del programa, no se podrán acumular horas adicionales hasta que se haya completado y calificado en el exámen.
Nivel Intermédio	15 y 16 de marzo de 2026	Los aprendices de APLC deben enseñar MAT intermedio y Reformer intermedio y ejercicios intermedios, según la elección del profesor formador que realiza la prueba. Se debe haber sumado entre 380 y 400 horas registradas para programarlo. Si la etapa de nivel intermedio no se completa en 420 horas de programa, no se podrán acumular horas adicionales hasta que se haya completado y calificado en el exámen.
Nivel Avanzado	28 y 29 de junio de 2026	Los aprendices de APLC deben enseñar MAT avanzado y Reformer avanzado y ejercicios avanzados en cada aparato a elección del profesor formador que realiza la prueba.





Requisitos para la conclusión de la certificación

Authentic Pilates Learning Center LLC espera altos niveles de asistencia, ya que la plena participación es esencial para la finalización con éxito del programa. Los aprendices deben asistir al 100% de los seminarios de formación, ya que estos seminarios son la piedra angular de las tres etapas del programa. Se espera una asistencia de al menos el 80% de todos los seminarios, en persona o vía zoom, además de haber superado todas las pruebas.

Una vez completado el programa de certificación, se anima a los profesores a continuar con sus observaciones y clases particulares para adquirir más práctica en sus habilidades de enseñanza, así como en su propia práctica de Pilates.

Todos los graduados de APLC son bienvenidos a asistir a todos los seminarios por segunda vez **sin cargo adicional.**