

Formación corta de Pilates Clásico

Sillas Clásicas

Progresando en el sistema a través de las sillas clásicas. High Chair, Arm Chair y Wunda Chair.



EQUIPILATES



MARIANO
DOLAGARAY

2a Generación

por Romana Kryzanowska

Argentina - Panamá

**14, 15 y 16 de Febrero
en Barcelona**

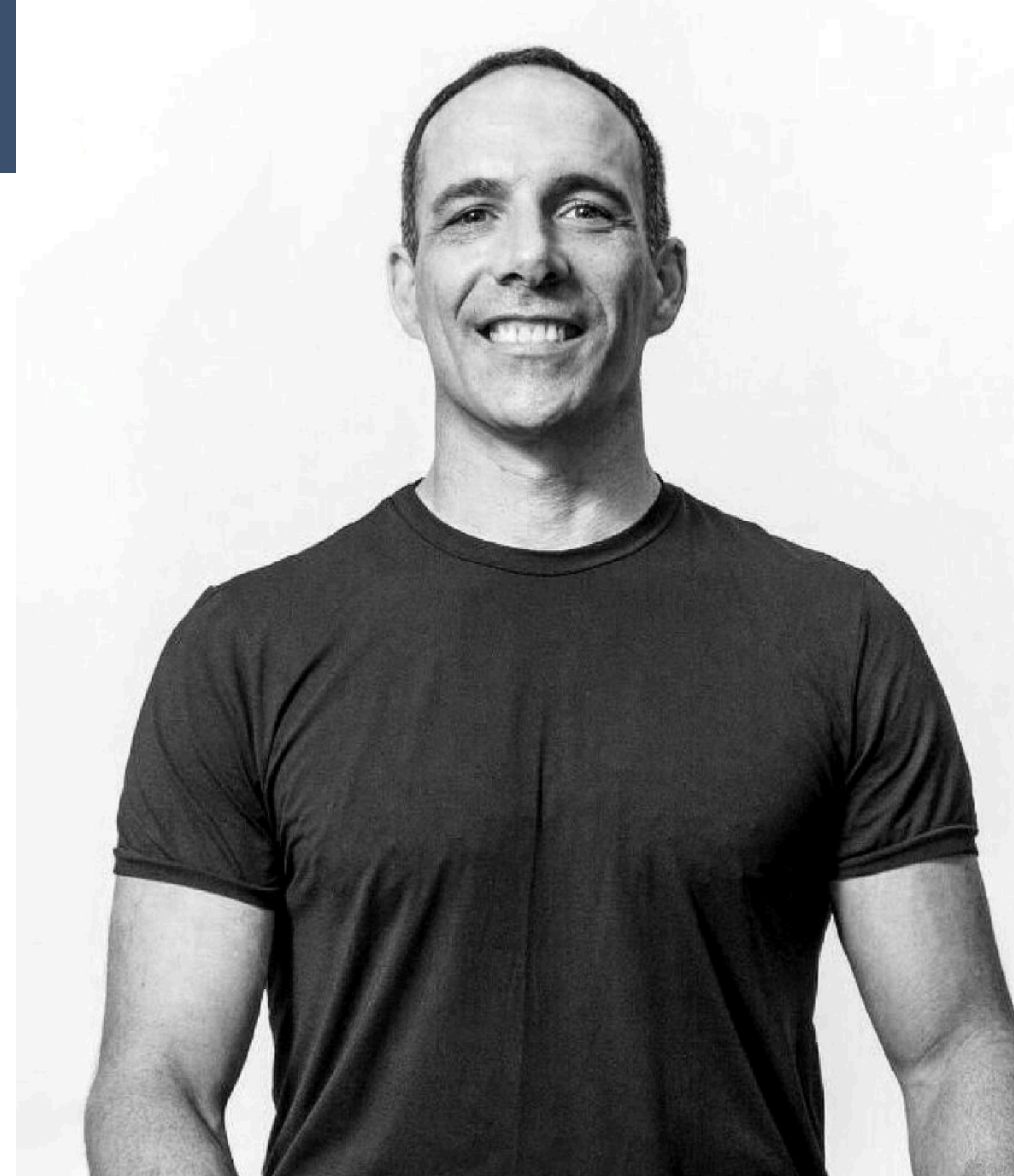
Quien es el mentor

Mariano Dolagaray

Mentor

«¡Mantén el fuego en movimiento dentro de ti!»

Mariano Dolagaray es un Profesor Internacional de Pilates y Educador Físico con más de 20 años de experiencia profesional. Se certificó con Romana Kryzanowska & Inelia Garcia en The Pilates Studio Brasil, y luego amplió su formación en True Pilates New York graduándose con Sari Mejia Santo. Conocido como «profesor de profesores», ha sido solicitado por profesores de Pilates de todo el mundo, y ha enseñado en ciudades como São Paulo, Río de Janeiro, Nueva York, Bermudas, Los Ángeles y Buenos Aires. Puedes encontrar a Mariano en Panamá enseñando en Somos Classic Pilates. Mariano ve Pilates como una forma de arte para el cuerpo, y cree que el método puede ayudarnos a alcanzar nuestro verdadero potencial como seres humanos.



lartepilates.com



[@marianopilates](https://www.instagram.com/@marianopilates)



Realización

Renata Santiago

Fundadora Enlace Pilates

Con más de 10 años de experiencia en áreas de enseñanza, siendo los últimos dedicados al Pilates, ha cultivado una predisposición natural a conducir a los otros a superarse y a recuperarse de lesiones, intervenciones quirúrgicas y del dolor crónico.

Le encanta configurar planes de entrenamiento teniendo en cuenta la individualidad. Así que invierte continuamente en la práctica del método y en talleres internacionales, como Pilates: Intervención Aplicada al Dolor Crónico ([Dra. Luciana Cazotti](#)). Y Mat, Reformer, Cadillac And Chairs (Authentic Pilates Learning Center, con [Erica Almodovar](#)).

Como formación, Renata está certificada [Polestar Pilates España](#) y [PILATISTIC® Old School Pilates](#), sigue aprendiendo y logrando progresos de la práctica y de las técnicas del método con las grandes [Cecilia Panelli](#) (Romana's School) y [Maria Earle](#) (Kathy Grant School).

Sobre la formación

2 días, 3 talleres y 9 horas

**De enseñanza personalizada en Contrología,
con el enfoque único de Mariano Dolagaray.**

El contenido fué extraído del Programa Internacional de Graduación y Tutoría por L'arte Pilates, , creado por Mariano Dolagaray.

Y aporta conocimientos preciosos para el profesor que desea plantear y dar clases al más alto nivel, personalización, y intensidad.

Al participar de los 2 días, recibirás el certificado internacional Formación Continua en Pilates por Mariano Dolagaray, por las 9 horas de la formación.





Eligiendo las Sillas Clásicas



15/02/25



10h - 13h

¿Por qué este cuerpo debe ir a la High Chair, Arm Chair y la Wunda Chair? ¿Por dónde empezar?

Después de repasar la historia de las sillas clásicas, este taller te propone el reto de aprender cómo se conectan con el sistema Pilates. Empezamos por la **High Chair**.

¿Qué me aporta este taller?

Conocer y probar el repertorio de la High Chair y cómo se conecta al sistema. Luego tomar la mejor decisión, según cada cuerpo.

Progresando en las Sillas Clásicas



15/02/25



14h - 17h

¿Hay una secuencia clásica en la Arm (Baby) Chair? ¿Qué repertorio debo seguir?

A medida que tu cliente progresa en el método, necesitas decidir cómo hacerlo avanzar al siguiente nivel. ¿Sigo una secuencia o no? ¿Aplico aquí el sistema MAT o Reformer en la **Baby Chair**? Son preguntas que esperamos que te planteen más preguntas.

¿Qué me aporta este taller?

Conocer y probar el repertorio de la Arm (Baby) Chair y cómo se conecta al sistema. Luego tomar la mejor decisión, según cada cuerpo.

Avanzando en la Wunda Chair

 16/02/25

 9h - 12h

¿Cómo puedo ayudar a los alumnos a alcanzar su mejor movimiento? ¿Hago bien en introducir algunos ejercicios avanzados a los alumnos de nivel intermedio?

Originalmente el Señor Pilates nos ha dejado un repertorio muy completo con más de 40 ejercicios en la Wunda Chair. Más que presentar el repertorio, este seminario pretende fomentar la comprensión de su finalidad, siempre conectada al sistema. No se trata de un seminario aislado. Mariano pondrá la Wunda Chair en escena a lo largo de todo el fin de semana, durante su abordaje de la High Chair y la Baby Chair.

¿Qué me aporta este taller?

Conocer y probar el repertorio de la Wunda Chair y cómo se conecta al sistema. Luego tomar la mejor decisión, según cada cuerpo.



Tarifas

Tarifa

1ª llamada	2ª llamada	llamada última
Hasta 07/10	Hasta 04/11	Después del 05/11

Formación corta (Español)	€450	€480	€500
--------------------------------------	-------------	-------------	-------------

2 días, 3 talleres
Total de 9 horas

**añadir el IVA*

Los profesores que se han dado de alta el ROI son exentos de IVA.

El pago fraccionado

Deseamos facilitar al máximo el intercambio de conocimientos a partir de mentores nacionales e internacionales.
Lo que pasa por facilitar el método del pago.

Packs

Reserva de plaza	Importe intermedio	Importe final**
Inscripción	30 días después de la inscripción	60 días después de la inscripción

Formación corta (Español)	50%	25%	25%
--------------------------------------	------------	------------	------------

2 días, 3 talleres
Total de 9 horas

**añadir el IVA*

Los profesores que se han dado de alta el ROI son exentos de IVA.

***El pago final deberá efectuarse antes de 15 días del inicio del curso.
No se podrá efectuar ningún pago con posterioridad.*



 14/02/25

Clases privadas

Clase	Tarifa	Reserva de plaza
Individual	€120	€60
DUO	€80 persona	€40 persona
Observación	€20	no hace falta

**añadir el IVA*

Los profesores que se han dado de alta el ROI son exentos de IVA.

Inscripción

✓ Rellena el formulario

✓ Realiza el pago de la reserva

Seleccione el tipo de pago. En su totalidad o fraccionado

El IVA está excluido para los autónomos y las empresas españolas inscritas en el Registro de Operadores Intracomunitarios (ROI).

Realice el pago

Con el IVA
(si acaso no te has
dado de alta en el ROI)

Renata Santiago Pereira
IBAN ES07 0081 0523 1200 0141 3047

Exento de IVA

Mortari e Santiago Lda.
PT50 0035 0325 00012201230 40
BIC SWIFT: CGDIPTPL
Portugal

Enviar justificante de pago a Enlace Pilates por Whatsapp

 +34 627 840 463





Dónde y cuándo

Enlace Pilates

Showroom Oficial Equipilates en Barcelona



Calle Mallorca, 82 - Ent 3

La Nova Esquerra de l'Eixample



14 de Febrero

Clases Privadas



15 y 16 de Febrero

Formación

Realización



Colaboración

EQUIPILATES

Difusión

91creart.

Contacto



info@enlacepilates.com



+34 627 840 4639