

CALENDARIO DE SEMINARIOS

Etapa	Fecha	Total de horas y días	Qué aporta
Nivel Básico	26 a 29 de junio de 2025	18 horas 4 días, el viernes, sábado, domingo y lunes	Aprender las técnicas del sistema para principiantes Aprender modificaciones para lesiones y tipos de cuerpo Aprender métodos pre-Pilates Aprender a crear sistemas para un cliente Entender los fundamentos del tacto y la voz Visión general de la filosofía Pilates Aprender a hacer progresar a los clientes dentro del método Pilates
Nivel Intermedio	30 de octubre a 2 de noviembre de 2025	22 horas 4 días, el viernes, sábado, domingo y lunes	Aprender las técnicas del sistema intermedio Aprender a crear sistemas para diferentes tipos de clientes Aprender modificaciones para lesiones y tipos de cuerpo Aprender a hacer progresar a los clientes a lo largo del continuo de ejercicios Comprender el ritmo y la fluidez Mejorar el tacto y las indicaciones
Nivel Avanzado	12 a 15 de marzo de 2026	22 horas 4 días, el viernes, sábado, domingo y lunes	Aprender a realizar los ejercicios con precisión y control Aprender a aplicar todos los principios de Pilates Aprender a hacer progresar a los clientes Comprender el repertorio completo de ejercicios avanzados Comprender la dinámica del trabajo en colchoneta avanzado Perfeccionar las indicaciones y la localización
Seminario y examen final	25 a 28 de junio de 2026	22 horas 4 días, el viernes, sábado, domingo y lunes	Talleres de revisión y examen final